




## **PISCINA COMUNALE DI MONFALCONE**

Via Capitello del Cristo, 8 Monfalcone  
Tel. 0481711918 Fax 0434376029  
P.IVA 01979480264

[www.arcanuoto.it](http://www.arcanuoto.it) E-mail: [monfalcone@arcanuoto.it](mailto:monfalcone@arcanuoto.it)  Arca Nuoto Piscina Comunale Monfalcone

### **PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA' GIUGNO 2020**

Le attività sono organizzate nel rispetto delle indicazioni per il contenimento dell'emergenza Covid-19

#### **CORSI SCUOLA NUOTO**

<b>BABY</b> (fino ai 2 anni con genitore in acqua)	<b>4 lezioni (30')</b>	<b>€ 37,00</b>
Martedì	16:00	
Mercoledì	10:00	
Venerdì	16:00	
Sabato	10:00	
Domenica	10:00	

#### **PAPERINI**

<b>(dai 2 ai 4 anni)</b>	<b>8 lezioni (30')</b>	<b>€ 53,00</b>
Lunedì e giovedì	16:30	
Martedì e venerdì	16:00	
Lunedì	16:00 (una volta alla settimana)	
Sabato	09:30 (una volta alla settimana)	
Domenica	09:30 (una volta alla settimana)	

<b>(5 anni)</b>	<b>8 lezioni (45')</b>	<b>€ 48,00</b>
Martedì e venerdì	16:30	
Mercoledì	16:00 – 16:45 (una volta alla settimana)	
Sabato	10:00 (una volta alla settimana)	
Domenica	10:30 (una volta alla settimana)	

<b>BAMBINI E RAGAZZI</b> (dai 6 ai 17 anni)	<b>8 lezioni (45')</b>	<b>€ 48,00</b>
Lunedì e giovedì	17:30 – 18:15	
Martedì e venerdì	17:15 – 18:00	
Mercoledì	17:30 – 18:15 (una volta alla settimana)	
Sabato	10:45 (una volta alla settimana)	

<b>ADULTI</b>	<b>8 lezioni (45')</b>	<b>€ 55,00</b>
Lunedì e giovedì	19:00 – 19:45	
Martedì e venerdì (anche per turnisti)	09:00 – 13:15 – 19:15 – 20:15	
Mercoledì	19:00 (una volta alla settimana)	
Sabato	11:30 (una volta alla settimana)	

**PREAGONISMO****mensile****€ 55,00**

GRUPPO A lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 15:00 alle 16:00, sabato 14:00-15:00

GRUPPO B lunedì 17:00-17.45, mercoledì 17:00-17:45, giovedì 17:00-17:45, sabato 14:00-15:00

GRUPPO C lunedì 17:45-18:30, mercoledì 17:45-18:45, giovedì 17:45-18:30, sabato 14:00-15:00

**PROPAGANDA****mensile****€ 55,00**

GRUPPO A martedì 17:00-18:00, venerdì 17:00-18:00, sabato 16:00-17:00

GRUPPO B martedì 19:00-20:00, venerdì 19:00-20:00, sabato 17:00-18:00

**MASTER L'EVOLUZIONE DELLA SCUOLA NUOTO****mensile**

GRUPPO 1 martedì e venerdì dalle 20:00 alle 21:30

**€ 45,00**GRUPPO 2 martedì 20:00-21:30, mercoledì 20:00-21:30, venerdì 20:00-21:30 **€ 53,00****ACQUAFITNESS****ACQUAGYM****8 lezioni (45')****€ 58,00**

Lunedì e giovedì (anche per turnisti)

09:00 – 13:15 – 19:15

Mercoledì

19:00 (una volta alla settimana)

**ACQUAGYM a BIGLIETTO****Iscritti € 8,50 Non iscritti € 9,00 (Prenotazione entro il giorno prima)****GESTANTI****8 lezioni (60') € 63,00 (Biglietto € 9,00 solo dal 9° mese)**

Martedì e sabato

Martedì 10:30 sabato 09:30

**AQUASALUS****8 sedute (45') € 75,00 4 sedute (45') € 45,00***(L'attività di rieducazione/riabilitazione è diretta da un Dottore in Scienze Motorie/Fisioterapista)*

Lunedì e giovedì

09:45

Martedì e venerdì

18:15

**ORARIO NUOTO LIBERO (vasche coperte) A PRENOTAZIONE****Bigl.: intero € 4,00 – ridotto € 3,00 (Abbonam.10 ingressi: intero € 35,00 – ridotto € 25,00 )- validità 5 settimane RIDOTTO: UNDER 16 E OVER 65. DIVERSAMENTE ABILI NON PAGANO****Fasce orarie accessibili sia con biglietto sia con abbonamento**

Lunedì, Giovedì 10:00-12:00, 12:00-14:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00

Martedì, Venerdì 08:00-10:00, 10:00-12:00, 12:00-14:00, 19:00-20:00

Mercoledì 10:00-12:00, 12:00-14:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00

Sabato 09:00-10:00, 12:00-14:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00

Domenica 09:00-10:45, 10:45-12:30