

-PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE – Province GO – TS – UD 05-03-2022 / 07-05-2022

giorno	data	ora	ore	argomento	docente		sede
SAB	05.03	17.00		Prova pratica di ammissione PRESENTAZIONE DEL CORSO		PRATICA AULA	GORIZIA
DOM	06.03	9.00	1	L'UOMO E L'ACQUA		AULA	UDINE
		10.00	1	FIGURA E RUOLO DELL'ISTRUTTORE		AULA	UDINE
		11.00	1	CENNI DI TEORIA DEL MOVIMENTO		AULA	UDINE
		12.00	1	SCHEMI MOTORI TERRESTRI E ACQUATICI		AULA	UDINE
		14.00	1	COSTRUZIONE ABILITA' MOTORIE NEGLI SPORT ACQUATICI		AULA	UDINE
		15.00	1	DALLA COMPETENZA MOTORIA AL TALENTO SPORTIVO		AULA	UDINE
SAB	12.03	14.00	1	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE	psicologa	AULA	TRIESTE
		15.00	1	SVILUPPO COGNITIVI, EMOTIVO E AFFETTIVO	psicologa	AULA	TRIESTE
		16.00	1	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPETENZA SOCIALE	psicologa	AULA	TRIESTE
		17.00	1	COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA	psicologa	AULA	TRIESTE
DOM	13.03	9.00	1	INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO		AULA	GORIZIA
		10.00	1	STRATEGIE DIDATTICHE E CLIMA PSICOLOGICO		AULA	GORIZIA
		11.00	1	TIPOLOGIE DI ALLIEVO		AULA	GORIZIA
		12.00	1	GESTIONE DEL SINGOLO E DEL GRUPPO		AULA	GORIZIA
SAB	19.03	14.00	2	ASPETTI ORGANIZZATIVI		AULA	GORIZIA
		16.00	2	LA SCUOLA NUOTO FEDERALE		AULA	GORIZIA
DOM	20.03	9.00	1	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO		AULA	GORIZIA
		10.00	1	SICUREZZA IN PISCINA		AULA	GORIZIA
		11.00	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATATORIA 1 parte		AULA	GORIZIA
		12.00	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATATORIA 2 parte		PRATICA	GORIZIA
SAB	26.03	14.00	1	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'		AULA	UDINE
		15.00	1	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE		AULA	UDINE
DOM	27.03	9.00	2	AMBIENTAMENTO ED ACQUATICITA'		PRATICA	MANZANO
		11.00	2	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE		PRATICA	MANZANO
SAB	02.04	14.00	1	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI		AULA	TRIESTE
		15.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 1 parte		AULA	TRIESTE
		17.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 2 parte		AULA	TRIESTE
DOM	03.04	9.00	2	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI		PRATICA	TRIESTE
		11.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI		PRATICA	TRIESTE
SAB	09.04	15.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA		AULA	GORIZIA
		17.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA		PRATICA	GORIZIA
				Il corpo umano		Online	
				Elementi di primo soccorso		Online	
				Responsabilità dell'istruttore		Online	
				Pallanuoto in corsia		Online	
				Nuoto sincronizzato in corsia		Online	
				Nuoto per salvamento in corsia		Online	
				Cenni di attività per gestanti		Online	
				Cenni di attività neonatale		Online	
				Cenni di attività per persone con disabilità		Online	
				Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		Online	
SAB	07.05	14.00		Esame scritto e colloquio orale		PRESENZA	TRIESTE

SEDI del CORSO: Piscina di Gorizia Via Capodistria 8
Piscina di Udine sede da destinarsi
Piscina di Trieste Passeggio S.Andrea
Piscina di Manzano Via Olivo 5
ESAMI: Piscina di Trieste Passeggio S.Andrea